

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"
FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

A.A. 2013-2014

ANNO DI CORSO 2° anno, 2° semestre

Insegnamento di TEORIA E METODOLOGIA DELL'ATTIVITA' MOTORIA II
CI di TEORIA E METODOLOGIA DELL'ATTIVITA' MOTORIA II

Docente: dott.ssa Angela Notarnicola

Obiettivi

Il corso prevede di fornire le conoscenze dei processi anatomico-istologici, biochimici, metabolici e biomeccanici del movimento umano. Con l'approfondimento dei processi cognitivo-comportamentali coinvolti nel controllo dell'atto motorio il discente acquisirà le basi per l'apprendimento e l'insegnamento dei principali atti motori.

Argomenti

1. Il movimento umano
2. Regioni e parti del Corpo Umano. Assi e piani di movimenti
3. Apparato locomotore: ossa, articolazioni, tendini, legamenti e muscolo
4. Semeiotica funzionale dell'arto superiore: spalla, gomito, polso e mano
5. Semeiotica funzionale dell'arto inferiore: anca, ginocchio e piede
6. Semeiotica funzionale del rachide
7. Le posture e gli schemi motori
8. La motricità riflessa, volontaria e automatizzata
9. Gli analizzatori, la trasmissione dello stimolo nervoso, l'unità motoria, la contrazione muscolare e i riflessi
10. Apprendimento motorio
11. Movimento durante le diverse età dell'uomo
12. Primo pronto soccorso traumatologico

Testi per l'esame

- Casolo F. Lineamenti di teoria e metodologia del movimento umano. Vita e pensiero, Milano, 2003
- Schmidt R, Wrisberg CA. Apprendimento motorio e prestazione. SSS Roma, 2000
- Nicoletti. Il controllo motorio. Il Mulino, Bologna, 2003
- Meinel K. Teoria del movimento motorio. SSS Roma, 1984
- Carlo Guidi. Fabbri Riprogrammazione posturale. Una via per la bellezza del corpo. 2010. Calzetti e Mariucci Ed.

Modalità d'esame

Orale